



# 1月の園だよ

2024（令和6）年度  
赤坂未来園

早いもので、今年も残りわずかとなりました。日頃より保護者の皆様の温かいご理解とご協力に職員一同、心より感謝いたしております。

子ども達は寒さに負けず、元気いっぱい戸外でマラソンや縄跳び、サッカー、鬼ごっこ、転がしドッチなどルールのある遊びなどを楽しんでいます。これから、かるたやトランプ、凧あげなど、この時期ならではの遊びを計画し、寒い冬を元気に過ごしていきたいと思ひます。

さて、12月の園目標『自分の思いを言葉で伝える』はいかがでしたか？ あそびや生活の中で、ことばのやり取りを楽しんだり、思いを伝えたりする姿が見られるようになりました。これからも豊かな言葉を育てていきたいと思ひます。

1月の園目標は『基本的な生活習慣を見直す』です。年末年始で長いお休みになると、生活リズムが乱れがちになります。休み中は早寝早起き、食事などご家庭でも気を付けていただき、園でも基本的な生活習慣を見直していきたいと思ひます。

12月7日(土)2~5歳

12月14日(土)0・1歳の発表会に

ご参加いただきありがとうございます。

以下にアンケートを掲載します！（抜粋）



○園最後の発表会、こんなに成長した姿を見せていただいて感謝の気持ちでいっぱいです。

○みんなの合言葉だった「みんなの力」が見れて嬉しかったです。

○太鼓をたたく姿はとてもかっこよく、歌も劇ものびのびしていて、練習をととても頑張ったんだと感動しました。

○どのクラスも衣装も可愛くて、一人ずつ見せ場があってとても嬉しかったです。

○先生と子ども達の信頼関係が築けている発表会でした。

○先生方のアイデアでとっても可愛かったです。

○幕間に演目の見所や取り組んでエピソードなど具体的に聞くことが出来てよかったです。

○2部制にすることで、移動もスムーズに行うことが出来ました。

○譲り合いの席は、ずっと後ろの人は後ろ、前の人は前、という感じを受けました。譲り合いになっていないように思いました。

○保護者側から見えない子が何人かいました。

○入口が2か所ありましたが、一方のみ長い列になっていました。

○終了後の話の途中で退出する保護者がいました。

※貴重なご意見をありがとうございました。

来年の参考にさせていただきますと思ひます。

## 今年度取り組みの重点目標【快（こちよ）い】

### 具体的な取り組み⑥ 誕生会への参加

今回は、重点目標【快】の具体的な内容として「誕生会」についてお話しします。

その月の誕生児がステージに座り、みんなから「歌のプレゼント」と、担任から「抱っこ」をしてもらいます

♪たんじょうび おめでどう ○○ちゃん おめでどう  
ぐんぐんのびて てんまでとどけ  
ほんとに おめでどう♪（歌のプレゼント）

みんなが自分だけに「おめでどう★」と言ってきて、とても嬉しいと感じる瞬間です！

満面の笑みの誕生児。

誕生児をお祝いしてあげる優しい気持ちの子ども達。どちらも happy な時間を過ごしていますよ。

## 1月の園目標

### 『基本的な生活習慣を見直す』

**基本的な生活習慣**＝「子どもが心身ともに健やかに育つための生活基盤となるもの」です。具体的には…



イラストを見て、お子さんと一緒に、基本的な生活習慣の話をしてくださいね！

### 【幼児期に育ててほしい姿～健康な心と体～とは？】

園では「見通しをもって行動し、健康で安全な生活を自分でつくり出す」ことが出来る子どもを育てています。

毎日の生活の中で、

＊自分の持ち物の始末をする、

＊衣服の脱ぎ着をする

＊外から帰ったら手を洗う、といったことを

繰り返して経験する中で、「次は何をするか」といった生活習慣を身に付けたり、「何のためにするのか」ということを理解したりするようになります。また、危険についても考えながら遊ぶことができるようになってきます。

ご家庭でも、お子さんの健康な心と体のために、「繰り返し経験すること」を意識づけていきましょうね。

### <重大事故（窒息・誤嚥）を防ぐために>

ニュースでもありましたように、11月に他県で1歳児の子どもが給食中に食べ物や喉に詰まらせて窒息して死亡するという痛ましい事故がありました。

園では、提供する食材や食事環境を見直して、より安全に食べることが出来るように心がけていきます。



★ご家庭でも、食べ物を口に入れたままで、走ったり、寝転がったり、笑ったり、泣いたり、驚いたりした後、**一気に息を吸い込むと口の中に食物片が気管支に吸い込まれて、窒息・誤嚥のリスクが高まります。**ご家族全員で気をつけましょう。

※○印の日にはご飯が出ます。  
※アレルギーメニューにはアンダーラインを引いています。

# 行事予定と献立・おやつ

日	曜	行 事	1号	午前おやつ	献 立	午後おやつ
1	水	<元旦>				
2	木	希望保育		♪ ♪ ♪	にくうどん・きゅうりのそくせきづけ・みかん	♪ ♪ ♪
3	金	希望保育		♪ ♪ ♪	けんちんじる・なっとうのいそあえ・りんご	♪ ♪ ♪
4	土	希望保育		♪ ♪ ♪	とりにくとこんぶのにこみ・きゃべつのひたし・みかん	♪ ♪ ♪
5	日					
6	月	一号冬休み終了		ばなな よーぐると	みーとすばてい・べいくどほてと・ばなな	ふるーつかんてん
7	火	体操教室（3上）		くらっかー じゃむさんど	にくじゃが・がじつあえ・りんご	ななくさがゆ
8	水	初詣・交通安全指導		おかし	さかなのちーすやき・きんときにんじんとちんげんさいのなむる・れんこんのおかかこ・ばなな	しゅがーばい
9	木	個人懇談（1・3歳） ～1/18まで		ほっとけーき	れんこんとはくさいのまつかぜやき・だいこんのすのもの・さつまいものあまにきんとんふう・みかん	じゃこのせとーすと
⑩	金	絵本貸出		ふかしいも	にんじんごはん・しろみさかなのいそべあげ・たんざくさらだ・みそじる・りんご	ほいるけーき
11	土			りんごかん	ぶたにくのいなかに・こまつなのひたし・みかん	♪ ♪ ♪
12	日					
13	月	<成人の日>				
14	火	英会話（3上） 絵本読み聞かせ（4・5歳）		ふらいど かぼちゃ	やきそば・ぶろっこりーのひたし・ばなな	しょーとぶれつと くつきー
15	水			くろむしばん	にくだんごすーぶ・かえりのつくだに・みかん	いなりすし
16	木	絵本読み聞かせ（3上）		あられふ	やきさかな・やさいのにつけ・りんご	だいがくいも
⑬	金	避難訓練・絵本貸出 布団持ち帰り		ちーすかなっぺ	ごはん・とりにくのしおやき・きゃべつのれもんすあえ・みねすとうーね・ばなな	たまごばん
18	土			ぐれーぶかん	いためどうふ・べいくどほてと・みかん	♪ ♪ ♪
19	日					
20	月	魚の解体ショー 個人懇談（0・2歳） ～2/1まで		おかし	さかなのてりやき・ほっこりあえ・きゅうりのそくせきづけ・ばなな	にゅうめん
21	火	体操教室（3上） 絵本読み聞かせ（3歳）		じゃむさんど	みそおでん・ゆでぶろっこりー・みかん	おれんじはぼろあ
22	水			きなこいりとう にゅうむしばん	ぶたにくのしょうがやき・ゆできゃべつ・ころころさらだ・りんご	ほーるどーなつ
23	木	卒園進級記念写真撮影		おふのらすく	にざかな・ごますあえ・さつまいものあまに・ばなな	ねぎやき
⑭	金	陶芸教室（5歳）・絵本貸出		じゃがいもの おーぶんやき	ごはん・かきあげどん・きりほしだいこんのすのもの・みかん	ばななけーき
25	土			おれんじかん	しちゅー・ゆでぶろっこりー・りんご	♪ ♪ ♪
26	日					
27	月	木工教室（5歳）身体測定（3上）		こーんの かつぶけーき	やきにく・ちーすほてと・りんご	ここあぜりー
28	火	英会話（3上） 身体測定（3末）		ふるーつかんぱ	とんじる・なっとうのいそあえ・ばなな	きのこまぜ びらふ
29	水	お買い物ごっこ		ふらいどほてと	さかなのみそまよねーすやき・わふうさらだ・ゆでぶろっこりー・りんご	まどれーぬ
30	木	リトミック（3上）		しゅがーばい	たまごのやまやき・ほうれんそうのそてー・にんじんのあまに・みかん	とーすてつと ちーすすていつく
⑮	金	誕生会・絵本貸出 布団持ち帰り		まかろにの あべかわふう	☆おたのしみこんだて【ばん】☆	ろっくつきー

### <お知らせ・お願い>

- 2月より、来年度に向けて、2歳児クラスも体操教室を行います。当日は動きやすい服装で登園してください。
- 1月8～10日英数学館高校1年生5人が職場体験に来ます。
- 防寒着は、安全面からフード無しでお願いします。
- お迎え時は暗くなってきましたので、遊具などで遊ばずに帰りましょう

### <2月主な行事予定>

- |     |             |     |                       |
|-----|-------------|-----|-----------------------|
| 1日  | 科学実験（5歳）    | 14日 | 保育参観・懇談（4歳）           |
| 3日  | 豆まき         | 17日 | 保育参観・懇談（5歳）           |
| 4日  | 体操教室（2上）    | 18日 | 英会話（3上）・絵本読み聞かせ（3歳）   |
| 5日  | 保育参観・懇談（0歳） | 19日 | 防犯訓練                  |
| 6日  | リトミック（3上）   | 21日 | 交通安全指導                |
| 7日  | 保育参観・懇談（1歳） | 25日 | 体操教室（2上）絵本読み聞かせ（4・5歳） |
| 12日 | 保育参観・懇談（2歳） | 26日 | 身体測定（3上）              |
| 13日 | 保育参観・懇談（3歳） | 27日 | 英会話（3上）・身体測定（3末）      |
|     |             | 28日 | 誕生会                   |