



# 2月の園だより

2024（令和6）年度  
赤坂未来園

もうすぐ歴の上では春（立春）ですが、まだまだ寒い日が続いています。子ども達は、園庭や畑で霜や氷を見つけたり、頬に当たる空気の冷たさを感じたりなど、冬ならではの現象を自然を通して感じているようです。また、凧あげや縄跳び、マラソン、鬼ごっこ、しっぽ取りなど身体をしっかりと動かして遊ぶことで、寒さに負けずにあそび楽しさも感じているようです。まさに【子どもは風の子】ですね。

さて、1月の園目標『**基本的な生活習慣を見直す**』はいかがでしたか？ 年末年始の長い休命中、生活のリズムに気を付けて過ごしていたお子さんがほとんどでした。ご家庭でのご協力をありがとうございます。まだ感染症が流行っていますので、ご家庭でも手洗いうがい・睡眠などしっかり気を付けていきましょうね。

2月の園目標は『**身の回りのことを自分でしようとする**』です。早いもので、あと2ヶ月で進学・進級となります。基本的な生活習慣を丁寧に見直し、子ども達が自信をもって自分のことが出来るように援助していきたいと思えます。

## 今年度取り組みの重点目標【快（こちよい）】

### 具体的な取り組み⑦ **ごっこあそび**

今回は、重点目標【快】の具体的な内容として「ごっこあそび（お買い物ごっこ）」についてお話しします。

1月27日(月)に3・4・5歳児、  
29日(水)に0・1・2歳児の  
子ども達が、「お買い物ごっこ」を  
行います。子ども達は、この「ごっこあそび」が大好きです！  
なぜかと言いますと・・・  
そのものに『なりきれる』からです★

今回の【お買い物ごっこ】では、クラス毎に何のお店屋さんをするかを考えていきました。

売る物や看板を作ったり、  
配置を考えたり、店員らしい  
服装になったり・・・  
今、園全体が、ごっこあそび  
に向けて「どきどき・わくわく」  
しています☆  
当日の様子はお子さんから  
聞いてみてくださいね☆

### <お願い・お知らせ>

- ティッシュ1箱・雑巾1枚(台拭きとしても使用しますので、未使用の物をお願いします)を持ってきてください。
- 怪我防止のため、降園時には遊具などで遊ばないようにお願いします。クラス帽子も被りましょう。
- ◎2月より**2歳児が体操教室**に参加します。  
9:30~3歳 10:10~2歳 10:40~4歳  
11:20~5歳。動きやすい服装で登園してください。

### 絵本の読み聞かせ

月に一回の地域ボランティアの先生が読んでくれる絵本が大好きな子ども達。  
1月半ばには、【絵本見楽】の堀田みつぎ先生もお招きしました。不思議がいっぱいの絵本や、季節の絵本、音のあるお話など、夢のある時間を過ごさせていただきました☆

## 2月の園目標 『身の回りのことを自分でしようとする』

ご家庭で「基本的な生活習慣」を身に付けていく過程において、  
このような **お子さんの様子はありませんか？**



いわゆる「イヤイヤ期」や、食事などの好き嫌い…は、兄弟間でも表出の仕方が異なったり、場所や相手と違ったりなど育児の悩みはつきませんよね。

その解決策の一つとして、  
子どもが「**自分でえらぶ**」ことを推奨します！  
例えば、登園時の服や靴下・ハンカチ、朝食の内容などを2種類程度用意して、その中から一つを子どもに選ばせてみます。すると意外とすんなりいきます。

実は、この「自分でえらぶ」ことは、  
のちのちの【**やってみようとする力**】【**問題解決力**】【**調整力**】【**自立**】につながり、  
すべてが**学びの基礎**となっていきます。

恐るべし「イヤイヤ期」ですが、考えようによっては、  
子どもが自立に向かうスタートとして、お子さんと共に  
楽しく過ごすことができたらいいですね。

園でも、2月目標「身の回りのことを自分でしようとする」  
気持ちを育て、自己肯定感を高めていきます。

※○印の日にはご飯が出ます。  
※アレルギーメニューにはアンダーラインを引いています。

# 行事予定と献立・おやつ

日	曜	行事	1号	午前おやつ	献立	午後おやつ
1	土	科学実験（5歳）		りんごかん	だいずのいそに・ごまきゅうり・かんきつ	♪ ♪ ♪
2	日					
3	月	豆まき		ふらいどほとと	ごもくに・はくさいのそくせきづけ・みかん	まきずし
4	火	体操教室（2上）		きなこらすく	さかなのかばやきふう・すのもの・にんじんのあまに・ばなな	さつまいもいり まんじゅう
5	水	保育参観・懇談（0歳）		ほっとけーき	ひじきのおむれつ・ゆでぶろっこりー・けちやっぶいため・りんご	<u>よーぐる</u> と <u>あえ</u>
6	木	リトミック（3上）		ちーすかなっぺ	ぶたにくとやさいのかれーいため・こふきいも・かんきつ	<u>しょうゆ</u> <u>やきそば</u>
⑦	金	保育参観・懇談（1歳） 絵本貸出		おれんじおしぼん	ごはん・まーぼーどうふ・ちゅうかあえ・ばなな	ふれんちとーすと
8	土			じゃがいもの ばたーやき	やきどうふのふくめに・べいくどおさつ・りんご	♪ ♪ ♪
9	日					
10	月	卒園進級記念写真撮影		もも よーぐる	さばのみそに・はくさいとほうれんそうのごまあえ・れんこんのおかか・ばなな	ちーすぱん
11	火	<建国記念の日>				
12	水	保育参観・懇談（2歳）		あられふ	ちきんちっぶ・わふうさらだ・ちーすほとと・ばなな	ほうれんそう ちゃーぱん
13	木	保育参観・懇談（3歳）		ふるーつかなっぺ	<u>にくうどん</u> ・なっとうのいそあえ・かんきつ	<u>ういんなーばい</u>
⑭	金	保育参観・懇談（4歳） 絵本貸出・布団持ち帰り		まかろにの あべかわふう	ごはん・れんこんどらいかれー・だいこんときゅうりのわふうさらだ・りんご	ちょこけーき
15	土			ふかしいも	ぼーくびーんず・だいこんのそくせきづけ・かんきつ	♪ ♪ ♪
16	日					
17	月	保育参観・懇談（5歳）		くらっかー じゃむさんど	<u>ちきんかつ</u> ・ゆでやさい・すばげていそてー・りんご	おかかおにぎり
18	火	英会話（3上） 絵本読み聞かせ（3歳）		せきみとーすと	さかなのまよねーすやき・こまつなとひじきのあえもの・さつまいものつけ・ばなな	れもんぜりー
19	水	防犯訓練		しゅがーばい	ぶたにくのそーすに・ゆでぶろっこりー・ほととさらだ・かんきつ	くずもち
20	木			みたらしほとと	やきざかな・ほうれんそうのひたし・うのはないり・りんご	<u>しょくぼん</u> <u>おむれつと</u>
⑳	金	交通安全指導・絵本貸出		くらっかーびさ	ごはん・みーとろーふ・ゆでぶろっこりー・にんじんのあまに・こんそめすーぶ・ばなな	ようふうおこし
22	土			ぐれーぶかん	にくじゃが・こまつなのひたし・かんきつ	♪ ♪ ♪
23	日	<天皇誕生日>				
24	月	<振替休日>				
25	火	体操教室（2上） 絵本読み聞かせ（4・5歳）		じゃむばい	とりにくのかれーやき・きゃべつとひじきのそくせきづけ・にんじんしりしり・りんご	<u>ぶどうぜりー</u>
26	水	身体測定（3上）避難訓練		しょくぼんの まよねーすやき	にしめ・はくさいのひたし・かんきつ	<u>たこぼーる</u>
27	木	英会話（3上） 身体測定（3末）		おれんじかん	さかなのあますづけ・ゆでぶろっこりー・ごもくきんびら・ばなな	<u>らすく</u>
㉘	金	誕生会 絵本貸出・布団持ち帰り		べいくどおさつ	<b>☆おたのしみこんだて【めん】☆</b>	<u>れあよーぐる</u> と <u>けーき</u>

### 〇〇〇〇 らいおんぐみのリクエスト献立です

### <3月主な行事予定>

- |     |                               |          |                             |
|-----|-------------------------------|----------|-----------------------------|
| 3日  | ひなまつり会                        | 17日      | 英会話（3上）                     |
| 4日  | 英会話（3上）                       | 18日      | 体操教室（2上）                    |
| 5日  | 春を迎える会                        |          | 絵本読み聞かせ（3歳）                 |
| 6日  | リトミック（3上）                     | 21日      | 作品持ち帰り                      |
| 7日  | お別れ遠足（5歳）                     | 22日      | 卒園式                         |
|     | 交通安全指導                        | 27日      | 1号春休み開始                     |
| 8日  | 新入園児説明会                       | 28日~31日  | 希望保育                        |
| 10日 | 身体測定（3上）                      |          |                             |
| 11日 | 体操教室（2上）避難訓練<br>絵本読み聞かせ（4・5歳） | ※4月予定    |                             |
| 12日 | お別れ会                          | 4月1日(火)  | 入園式（式参加は新入園児<br>と途中入園児の方です） |
| 13日 | 身体測定（3末）                      | 4月26日(土) | 参観日                         |
| 14日 | 誕生会                           |          |                             |

