



社会福祉法人 八葉会

すくすく広場 あかさかっこ

2024(令和6)年度 11月



木々の葉が色づき始め秋を感じられる季節となり、日中と朝夕の気温差も大きくなってきました。風邪に負けない元気な体を作るために手洗い・うがい・衣服の調節をしながら規則正しい生活習慣を心掛けて、子どもと一緒に大人も気をつけていきましょうね。今月はクラスに入ろうも計画しています。園のクラスに入って一緒に遊びましょう。



11月 すくすく広場 あかさかっこスケジュール

げつ	か	すい	もく	きん	ど
		9時45分から受付、10時～朝の会や活動を始めます 開設時間は 室内 9時45分～11時半 園庭開放 11時15分～12時			2 園庭開放 9時45分～12時
4 振替休日	5 クラスに入ろう ・1歳児(2組) ・2歳児(2組)	6 	7	8	9
11 ⑥遊戯室で体を動かしてあそぼう (首すわり～よちよち歩きまで) ※右側⑥参照	12 ②ベビーとママのからだあそび ※右側②参照 (7組)	13 ③クッキング【お好み焼き】 ※右側③参照 (7組)	14 室内開放	15 ⑦にっここサークル 出産エピソード ※右側⑦参照	16
18 ①ベビーマッサージ ※右側①参照 (7組)	19 ⑤離乳食体験(中期・後期) ※右側⑤参照 (5組)	20 畑であそぼう 園の畑で秋を見つけたり、身体を動かして遊びましょう ※雨天の場合は室内開放	21 リトミック ※右側④参照	22 	23
25	26 園外散歩 秋を探しに、園の近くをお散歩に行きますよ	27	28 11月の予約受付開始日 9:30～	29 誕生会、室内開放 どなたでも参加できますが、誕生月のお子さんは前日までに連絡をしてください。	30 園庭開放 9時45分～12時

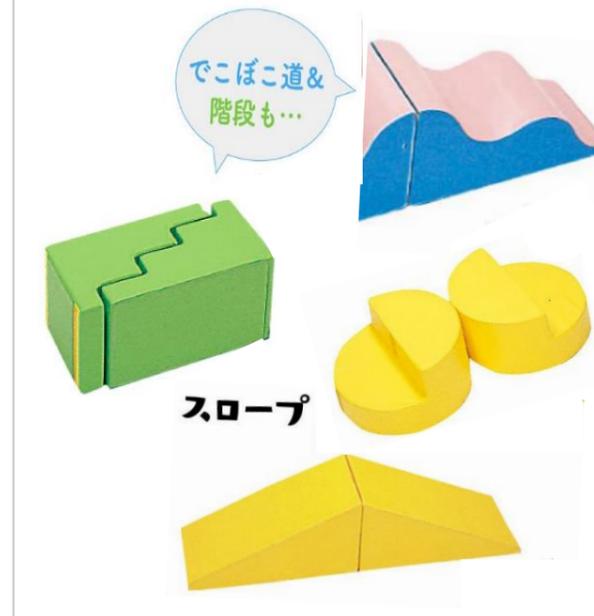
【予約について】

7組まで…ベビーマッサージ、ベビーとママのからだあそび、クッキング
5組まで…離乳食体験(中期、後期)
2組まで…クラスに入ろう(1歳児、2歳児)

★すくすく広場は、未入园児の方のご利用となっております。
(ごきょうだいであっても他園児、小学生はご遠慮ください。)

①★ベビーマッサージ(月1回 7組まで) 10:15開始 赤坂未来園の先生とおこないます 対象年齢:2ヶ月～1歳くらい 持参物:バスタオル、水分補給できるもの 子どもとの触れ合いの中で、ゆったりとした時間をすごしましょう。	②★ベビーとママのからだあそび(月1回 7組まで) 10:15開始 外部講師:瀧川知子先生をお招きして行います。 対象年齢:しっかり歩行ができる子 持参物:バスタオル・水分補給できるもの 今月は子どもも保護者も、体をしっかり動かす活動を行います。動きやすい服装で来てくださいね。
③★クッキング(月1回 7組まで) 親子でクッキングを行います。 旬の野菜や、季節や行事の物など楽しくクッキングをしましょう。一人50円です。 ※エプロン、三角巾、マスクの用意をお願いします ※エプロン等用意が難しい方はいつもの服装でお越しください	④★リトミック※昨年度と時間が変更になっています 大門未来園の佐藤恵美先生をお招きして、リトミックを行います。音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしましょう。 1部:首座り～ヨチヨチ歩き 10時15分～10時45分 2部:しっかりと歩行できる子 10時45分～11時30分 持参物:水分補給できるもの
★ほっとタイム(今月はお休みです) 手作りおやつと飲み物を用意しています。 一人50円になります。お茶を飲みながら悩みごとを相談したり、楽しい情報を共有したり、ほっと一息できる場を提供しています。	⑤★離乳食体験(5組まで) バランスのとれた美味しい給食を食べに来てくださいね。 一人100円になります。 フォーク、スプーン等は各自で持参してください。

⑥遊戯室で体を動かして遊ぼう!! 遊戯室でプレイロックで遊びますよ。



でこぼこ道や階段、スロープ、トランポリン等で、広い遊戯室で体を動かして遊みましょう!!
※安全のため、遊ぶときは、お子さんを近くで見守ってくださいね。

⑤離乳食体験

【おかゆ、魚のあんかけ(タイ、玉ねぎ、白菜)、トマトスパゲッティ(ベビーパスタ、トマトピューレ、人参)、ばなな】
それぞれ家庭で食べている形状や硬さが異なると思いますが、お湯で調節しながら食べさせてあげてくださいね。保護者は【白米、レンコンのふわふわボール、酢の物、サツマイモの煮つけ、柿】です。実際に園の給食で出ている離乳食や給食を体験してみませんか?
※予約の際には、アレルギーや、形状や硬さを教えていただくため、少しお時間をいただきます。



⑦にっここサークル

月に1回、様々なテーマを設けて子育ての情報共有、お話を開催しています。
11月は【出産エピソード】です。一人ひとり出産の時に感じたことや経験、ビックリしたこと、嬉しかったこと、想像と違ったことなど沢山の物語があるのではないでしょうか??
出産を経験した者同士、またはパパの目線で、お話ししてみませんか?
※可能であれば、母子手帳を持参してください

★要予約の活動は未来園までご連絡ください。予約は10月28日開始になります。
(平日9:30～16:00) 子育て専用電話 ☎(084-949-0120) までご連絡ください。

あかさか未来園
福山市赤坂町大字赤坂337番地
子育て支援専用電話 084-949-0120
*支援の予約は、専用電話にて受け付けています。
未来園の方におかけいただいた場合、かけ直していただくこととなりますので、ご注意ください。

