

トリックオアトリート

10月31日はハロウィンです



ハロウィンといえば、「トリックオアトリート」とってお菓子をもらうイベントとなっていますが、その起源はヨーロッパの「souling (ソウリング)」という儀式が関係していると言われています。

ヨーロッパでは、ハロウィンの夜が明けた11月1日は「諸聖人の日」で、その翌日11月2日が「死者の日」にあたるようです。この日はキリスト教信者が人々の家を周って死者の霊魂を鎮め、そのお礼として「ソウルケーキ」を差し出し、ケーキを差し出さなかった家では、天国に行けなかった霊魂がいたずらをして災いを起こすと恐れられていました。

このソウリングの風習が伝承され、「トリック (=いたずら) オアトリート (=もてなす、ごちそうする)」（お菓子をくれなきゃいたずらすぞ）という現代のやり取りにつながっていったと言われています。

献立表



| 日 | 曜 | 献立 | 午前のおやつ | 午後のおやつ |
|----|---|--------------------------------------|-----------------|-------------|
| 1 | 火 | 煮魚 和風サラダ かぼちゃの甘煮 バナナ | シュガートースト | ポテトチーズおやき |
| 2 | 水 | 肉だんごスープ 中華あえ かんきつ | グレープ寒天 | しらすとひじきのごはん |
| 3 | 木 | 八宝菜 バイクドおさつ バナナ | ビスケット | クラッカーピザ |
| 4 | 金 | チキンカツ ひじきの煮付 茹キャベツ かんきつ | せんべい | パウンドケーキ |
| 5 | 土 | シチュー バナナ | きなこ入り豆乳蒸しパン | ♪♪♪ |
| 6 | 日 | | | |
| 7 | 月 | 白身魚のきのこソースかけ ごまマヨネーズサラダ 人参の甘煮 かんきつ | クラッカー バナナ | しょうゆ焼きそば |
| 8 | 火 | 焼豆腐の含め煮 キャベツの即席漬 バナナ | サッポロポテト | せんべい |
| 9 | 水 | 鶏肉のカレー焼 白菜とほうれん草のごまあえ れんこんのおかか煮 かんきつ | コーン入り カップケーキ | レアヨーグルトケーキ |
| 10 | 木 | 豚肉のソース煮 野菜ソテー かぼちゃの甘煮 バナナ | 源氏パイ | 人参ごはん |
| 11 | 金 | 焼肉 バイクドポテト かんきつ | 洋風おこし | 豆乳くずもち |
| 12 | 土 | ハッシュ・ド・ビーフ バナナ | ホットケーキ | ♪♪♪ |
| 13 | 日 | | | |
| 14 | 月 | | | |
| 15 | 火 | 焼魚 きんぴら 短冊サラダ バナナ | せんべい | わかめおにぎり |
| 16 | 水 | 鶏肉の照焼き ポテトサラダ 茹ブロッコリー かんきつ | 簡単バナナケーキ | クッキー |
| 17 | 木 | 魚の味噌焼 ほうれん草と春雨のサラダ かぼちゃの甘煮 バナナ | りんご寒天 | スイートポテト |
| 18 | 金 | しいたけのがんもどき 切干大根の酢のもの さつまいもの煮付 かんきつ | しらすのかりかり チーズ | マーブルケーキ |
| 19 | 土 | 焼きそば バナナ | セサミトースト | ♪♪♪ |
| 20 | 日 | | | |
| 21 | 月 | コーンクリームスパゲティ ブロッコリーのごまあえ かんきつ | ビスケット | ツナサンド |
| 22 | 火 | 豚汁 納豆の磯あえ バナナ | せんべい | ビスコ |
| 23 | 水 | ムニエル ほうれん草のソテー かぼちゃサラダ かんきつ | ももヨーグルト | 鶏肉とごぼうの炊き込み |
| 24 | 木 | 鶏肉と昆布の煮込み 小松菜の浸し バナナ | マカロニのあべ川風 | カルピス寒天 |
| 25 | 金 | ♪♪♪ | ♪♪♪ | ♪♪♪ |
| 26 | 土 | カレー バナナ | 蒸しパン | ♪♪♪ |
| 27 | 日 | | | |
| 28 | 月 | 魚のケチャップ煮 小松菜とひじきの和えもの 粉ふきもち かんきつ | クラッカー チーズ | お好みボール |
| 29 | 火 | 親子うどん かえりの佃煮 バナナ | ビスケット | もちもちパン |
| 30 | 水 | 肉じゃが キャベツの浸し かんきつ | バナナ | ホームパイ |
| 31 | 木 | 若鶏の中華風炒め きゅうりと大根の即席漬 ゼリー | せんべい | かぼちゃクッキー |