2025 年

5 月　　給食だより

未来園東深津

入園・進級して1か月が過ぎました。園生活にも慣れてきたかと思います。疲れが出てくる頃ではないでしょうか。十分な睡眠をとり、栄養たっぷりな食事で乗り切りましょう！！

子どもの日とは

元々は端午の節句（男の子の健やかな成長を願う日）でしたが、1948年（昭和23年）にすべての子どもの健やかな成長と母への感謝を込めた祝日として「子どもの日」が制定されました。

献立表

日	曜	献　立	午前のおやつ	午後のおやつ
1	木	焼魚　五目きんぴら　茹スナップエンドウ　バナナ	りんご寒天	白ごまクッキー
2	金	カレー　キャベツの即席漬　チーズ春巻き　柑橘	サッポロポテト	フルーツサンド
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			
7	水	鶏肉のいなか煮　茹グリーンアスパラ　柑橘	クラッカー チーズ	グレープゼリー
8	木	魚のからあげ　野菜サラダ　バナナ	ももヨーグルト	みたらしポテト
9	金	ひじきのオムレツ　茹キャベツ　ケチャップ炒め　柑橘	洋風おこし	コーンピラフ
10	土	やきそば　バナナ	シュガートースト	♪♪♪
11	日			
12	月	魚のチーズ焼き　和風サラダ　人参の甘煮　柑橘	簡単バナナケーキ	冷やしうどん
13	火	焼豆腐の含め煮　小松菜の浸し　バナナ	源氏パイ	ヨーグルトムース
14	水	タンドリーチキン　短冊サラダ　粉ふきいも　柑橘	バナナ	昆布ごはん
15	木	五目煮　きゅうりの即席漬　バナナ	コーン入り カップケーキ	小倉蒸しパン
16	金	若鶏の中華風炒め　茹グリーンアスパラ　柑橘	クラッカージャム サンド	豆乳くずもち
17	土	肉うどん　バナナ	ホットケーキ	♪♪♪
18	日			
19	月	アスパラとベーコンのクリームパスタ　茹スナップエンドウ　柑橘	しらすカリカリ チーズ	ちんすこう
20	火	魚の味噌マヨネーズ焼　小松菜とひじきの和えもの　人参の甘煮　バナナ	蒸しパン	ヨーグルトあえ
21	水	プルコギ　塩もみきゅうり　柑橘	マカロニのあべ川風	ツナコーンパン
22	木	豆腐のまり揚げ　ごま酢あえ　粉ふきいも　バナナ	みかん寒天	おかかおにぎり
23	金	親子遠足	♪	♪
24	土	ハッシュドビーフ　バナナ	セサミトースト	♪♪♪
25	日			
26	月	鶏肉と昆布の煮込み　ごまきゅうり　柑橘	バナナ	ビスコ
27	火	ムニエル　しらすと小松菜の和えもの　じゃがいもの煮付　バナナ	カルピス寒天	ウインナーパイ
28	水	高野豆腐の卵とじ　小松菜のごまあえ　柑橘	食パンマヨネーズ焼	鯛めし
29	木	魚の照焼き　茹で野菜　じゃがいもきんぴら　バナナ	小倉パンケーキ	フルーツポンチ
30	金	ハンバーグ　コーンとチンゲン菜の炒め物　人参グラッセ　ゼリー	せんべい	ソフトドーナツ
31	土	肉みそ丼　バナナ	ベイクドポテト	♪♪♪